

Matriz de actividades de aprendizaje a distancia escuela Primaria: Kindergarten

Instrucciones: Seleccione una opción de cada columna por día. Marque las casillas que completó.

Lectura y Escritura	Matemáticas	Ciencias y Estudios Sociales	Salud y Aprendizaje Social / Emocional	Arte y Música	Educación Física/Brain Break
Elige un libro adecuado (just right) y lee durante al menos 15 minutos.	Usando cosas alrededor de tu hogar, crea un patrón AB, un AAB y un patrón ABC. Dibuja y etiqueta tus patrones..	Elige un experimento de http://www.sciencefun.org/kidszone/experiments/ para hacerlo.	Haga una lista de 5 cosas que puede hacer para ser un buen amigo.	Dibujate como un (elige uno): <ul style="list-style-type: none"> ● un superheroe ● un animal ● un viejto/viejita ● un robot ● un extraterrestre 	Haz 15 jumping jacks, 10 sit-ups y 5 push ups.
Elige una historia en Léalo y complete la actividad que https://clasroommagazines.scholastic.com/supprt/learnathome/grades-pre-k.html tiene.	Elegir un número entre 1-10. Escribe ese número de al menos 5 formas diferentes. Puede usar dígitos, palabras, ecuaciones, marcas de conteo, monedas, imágenes u otros símbolos	Elige un video de ciencias en http://www.sciencekids.co.nz/lessonplans/water.html para mirarlo y completar la actividad	Trabaja con un adulto para hacer una merienda saludable.	Baila al ritmo de tu canción favorita.	Juega un juego no electrónico con alguien en casa.
Elige una actividad de iReady en https://www.curriculumassociates.com/supporting-g-students-away-from-School/utm_source=vanityURL_CAI-562381a&utm_medium=WordofMouth_Multi-use&utm_content=iready_ATHOME&utm_campaign=vanity	Practica datos de suma para al menos 15 minutos. Puede usar iReady en https://www.curriculumassociates.com/supporting-students-away-from-school?utm_source=VanityURL_CAI-562381a&utm_content=iready_ATHOME&utm_campaign=vanity	Practica tu número de teléfono y dirección.	Haz un dibujo que muestre un momento en que ayudaste a alguien.	Dibuja una comida tonta (elige una): <ul style="list-style-type: none"> ● papas fritas en una montaña rusa ● Un donut montando una patienta ● una banana en pijamas 	Juegue un juego de etiquetas afuera o use uno de estos sitios para una actividad en interiores https://www.gonoodle.com/ https://www.cosmickids.com/
Dibuja o escribe una carta a un amigo o pariente. Envíelo o envíelo por email.	Elige una actividad de Kindergarten en: https://www.khanacademy.org/math para completarla.	Crea un póster de "Buen ciudadano". Dibuja y escribe sobre cómo puedes ayudar a las personas en casa y en la comunidad.	Cree un dibujo de tus elecciones de alimentos saludables favoritos.	Enséñale a alguien una canción que aprendiste en la escuela.	Limpia y organiza tu cuarto.
Dibuja y escribe sobre lo que quieres ser cuando seas grande. Describe cómo sería tu trabajo y por qué quieres hacer eso.	Realice una búsqueda de formas en su casa para obtener formas 3 Dimensionales. Dibuja un ejemplo de cubo, cilindro, cono, prisma rectangular y esfera.			Lea un poema y dibuje lo que visualiza mientras lee el poema. Puedes encontrar los poemas en https://poets.org/text/poems-kids	Ayuda con un oficio de casa.

Matriz de actividades de aprendizaje a distancia escuela Primaria: 1er Grado

Instrucciones: Seleccione una opción de cada columna por día. Marque las casillas que completó.

Lectura y Escritura	Matemáticas	Ciencias y Estudios Sociales	Salud y Aprendizaje Social / Emocional	Arte y Música	Educación Física/Brain Break
Elige un libro adecuado (just right) y lee durante al menos 15 minutos.	Escribe 3 problemas adicionales. Pídale a alguien que los resuelva y verifique su trabajo.	Elige un experimento de http://www.sciencefun.org/kidszone/experiments/ para hacerlo.	Haga una lista de 5 cosas que puede hacer para mostrar amabilidad hacia los demás.	Dibuja una comida rara (elige una): <ul style="list-style-type: none"> ● un taco caminando ● un emparedado de vacaciones ● Un jardín de piruletas 	Haz una lista de ejercicios que podría hacer cada día de la semana
Elige una historia en https://classroommagazines.scholastic.com/support/learnathome/grades-prek-k.html Read it and complete the activity that accompanies it.	Escoge un número entre 1-50. Escribe ese número en al menos 5 formas diferentes usando dígitos, palabras, ecuaciones, marcas de conteo, monedas, imágenes u otros símbolos.	Dibuja un mapa de tu casa y coloréalo.	Haga una lista de 5 cosas que haces muy bien.	Baila al ritmo de tu canción favorita.	Juega un juego no electrónico con alguien en casa.
Elige una actividad de iReady en https://www.curriculumassociates.com/supporting-students-away-from-School/utm_source=vanityURL_CAI-562381a&utm_medium=WordofMouth_Multi-use&utm_content=iready_ATHOME&utm_campaign=vanity	Practica datos de suma para al menos 15 minutos.	Elija un video científico de http://www.sciencekids.co.nz/lessonplans/water.html para ver y completar la actividad..	Piensa y actúa: ¿Qué significa ser un amigo? ¿Cómo podrías mostrar amistad? ¿Qué significa estar agradecido? ¿Cómo puedes mostrar gratitud?	Dibuja algo imaginario (elige uno): <ul style="list-style-type: none"> ● un troll montando un unicornio ● un dragón que respira arcoiris ● un extraterrestre conduciendo un automóvil 	Juegue un juego de etiquetas afuera o use uno de estos sitios para una actividad adentro: https://www.gonoodle.com/ https://www.cosmickids.com/
Dibuja o escribe una carta a un amigo o pariente. Envíelo o envíelo por correo electrónico.	Elija una actividad de 1er grado en https://www.khanacademy.org/math para completarla.	Crea un póster de "Buen ciudadano". Dibuja y escribe sobre cómo puedes ayudar a las personas en casa y en la comunidad.	Cree un dibujo de sus elecciones favoritas de alimentos saludables	Enséñale a alguien una canción que aprendiste en la escuela..	Limpia u organiza tu cuarto.
Escribe sobre una persona que es importante para ti. ¿Qué hace que esa persona sea especial?	Haz un registro de tiempo. Escribe lo que estás haciendo a las 9:00, 12:00, 2:30 y 5:00..			Lea un poema y dibuje lo que visualiza mientras lee el poema. Puedes encontrar los poemas en https://poets.org/text/poems-kids	Ayuda con un oficio de casa.

Matriz de actividades de aprendizaje a distancia Escuela Primaria: 2do Grado

Instrucciones: Seleccione una opción de cada columna por día. Marque las casillas que completó.

Lectura y Escritura	Matemáticas	Ciencias y Estudios Sociales	Salud y Aprendizaje Social / Emocional	Arte y Música	Educación Física/Brain Break
Elije un libro adecuado (just right) y lee durante al menos 20 minutos .	Escribe 3 problemas de resta con palabras. Pídale a alguien que los resuelva y verifique su trabajo..	Elije un experimento en http://www.sciencefun.org/kidszone/experiments/ para hacerlo	Haga una lista de 5 cosas que puede hacer para mostrar respeto a sus amigos y familiares.	Dibuja un objeto interesante (elige uno) <ul style="list-style-type: none"> ● un crayón llorando ● un par de zapatos hechos de flores ● una casa hecha de dulces 	Cante el alfabeto con nombres de objetos en lugar de las letras. actividad en interiores.
Elije una historia en https://classroommagazines.scholastic.com/support/learnathome/grades-prek-k.html Léalo y complete la actividad que lo acompaña.	Escoge un número entre 1-100. Escribe ese número en al menos 5 formas diferentes. Puede usar dígitos, palabras, ecuaciones, marcas de conteo, monedas, imágenes u otros símbolos.	Crema un póster de "Buen ciudadano". Dibuja y escribe sobre cómo puedes ayudar a las personas en casa y en la comunidad .	Juega "Charadas de sentimientos" con alguien. Túrñense para representar cada una de las siguientes emociones. Vea si puede adivinar cada uno: <ul style="list-style-type: none"> ● emocionado ● solitario ● frustrado 	Crema nuevas letras o agrega un nuevo verso a tu canción favorita.	Juega un juego no electrónico con alguien en casa.
Elije una actividad en iReady en https://www.curriculumassociates.com/supporting-students-away-from-school?utm_source=VanityURL_CAI-562381a&utm_medium=WordofMouth_Multi-use&utm_content=iready_ATHOME&utm_campaign=vanity	Practique operaciones de resta durante al menos 15 minutos..	Elije un video de Ciencias en http://www.sciencekids.co.nz/lessonplans/water.html para verlo y completar la actividad.	Haga una lista de 5 cosas que puede hacer para animarse cuando te sientes triste.	Dibuja un animal haciendo algo alocado (elige uno) <ul style="list-style-type: none"> ● un pez nadando en algo que no sea agua ● un caballo haciendo surf ● un tiburón comiendo un pastelito 	Juega a etiquetar cosas afuera o use uno de estos sitios para una actividad adentro de la casa https://www.gonoodle.com/ https://www.cosmickids.com/
Escribe una carta a un amigo o pariente. Envíelo o envíelo por correo electrónico.	Elija una actividad de segundo grado en https://www.khanacademy.org/math para hacerla.	Visita http://www.wonderopolis.org/ y elije un Wonder para verlo y explorar	Crema un póster de "Seguridad en el autobús" que muestre 5 formas en que los niños pueden estar seguros al subir y bajar del autobús y mientras viajan en el autobús.	Crema nuevas letras o agrega un nuevo verso para jugar "Rhythm Copycat". Aplauda un ritmo y haga que alguien lo repita.	Limpia u organiza tu cuarto.
Escribe sobre un momento en que eras realmente feliz. Describe lo que pasó.	Practica contando monedas.			Lea un poema y dibuje lo que visualiza mientras lee el poema. Los poemas se pueden encontrar en https://poets.org/text/poems-kids	Ayuda con un quehacer.

Matriz de actividades de aprendizaje a distancia Escuela Primaria: 3er Grado

Instrucciones: Seleccione una opción de cada columna por día. Marque las casillas que completó..

Lectura y Escritura	Matemáticas	Ciencias y Estudios Sociales	Salud y Aprendizaje Social / Emocional	Arte y Música	Educación Física/Brain Break
Elije un libro adecuado (just right) y lee durante al menos 30 minutos.	Escribe 3 problemas de multiplicación. Pídale a alguien que los resuelva y verifique su trabajo.	Elije un experimento para hacerlo en http://www.sciencefun.org/kidszone/experiments/	Haz una lista de 5 cosas que puedes hacer para mostrar que eres responsable en casa o la escuela.	Dibuja un objeto interesante (elige uno) <ul style="list-style-type: none"> ● un crayón llorando ● un par de zapatos hechos de flores ● una casa hecha de dulces 	Juega a etiquetar cosas afuera o use uno de estos sitios para una actividad adentro de la casa https://www.gonoodle.com/ https://www.cosmickids.com/
Elije una historia en https://classroommagazines.scholastic.com/support/learnathome/grades-prek-k.html Read it Léalo y complete la actividad que lo acompaña..	Practique las operaciones de multiplicación durante al menos 15 minutos..	Visita http://www.wonderopolis.org/ y elige una maravilla para ver y explorar.	Haz una lista de 5 cosas que puedes hacer para calmarte cuando te sientes enojado.	Crea nuevas letras o agrega un nuevo verso a tu canción favorita.	Juega un juego no electrónico con alguien en casa.
Elije una actividad de iReady en https://www.curriculumassociates.com/supporting-students-away-from-school?utm_source=VanityURL_CAI-562381a&utm_medium=WordofMouth_Multi-use&utm_content=iready_ATHOME&utm_campaign=vanity	Elije una actividad de 3er grado en https://www.khanacademy.org/math para hacerla.	Elije un video de Ciencias http://www.sciencekids.co.nz/lessonplans/water.html para ver y completar la actividad.	Escribe acerca de una vez que tuviste una discusión con alguien. ¿Que pasó? ¿Qué hiciste? ¿Desearías haber hecho algo diferente?	Dibuja un animal haciendo algo alocado (elige uno) <ul style="list-style-type: none"> ● gato corriendo al perro ● un flamingo bailando ● un cangrejo en una fiesta de cumpleaños 	Haga una "historia de continuación" con su familia. Un miembro de la familia comienza una historia durante 30 segundos. Otro miembro de la familia retoma la historia donde la dejó. Continúe hasta que cada miembro de la familia haya contribuido a la historia
Si pudieras ser cualquier animal, ¿cuál serías y por qué? Escriba sobre los motivos de su elección y describa las cosas que podría hacer como ese animal.	Cree un dibujo de fracción para mostrar cómo dividiría una pizza en partes iguales entre todos los miembros de su familia.	Elije un video de Estudios sociales en https://jr.brainpop.com/socialstudies/ para verlo y completar el quiz.	Escribe sobre un momento en que cometiste un error. ¿Qué aprendiste de tu error? ¿Cómo cambiarás lo que haces a partir de ahora?	Lea un poema y dibuje lo que visualiza mientras lee el poema. Los poemas se pueden encontrar en https://poets.org/text/poems-kids	Ayuda con un quehacer.
Escribe una carta a un amigo o pariente. Envíelo o envíelo vía email.					

Matriz de actividades de aprendizaje a distancia Escuela Primaria: 4to Grado

Instrucciones: Seleccione una opción de cada columna por día. Marque las casillas que completó.

Lectura y Escritura	Matemáticas	Ciencias y Estudios Sociales	Salud y Aprendizaje Social / Emocional	Arte y Música	Educación Física/Brain Break
Elije un libro adecuado (just right) y lee durante al menos 40 minutos.	Escribe 3 problemas de palabras de división. Pídele a alguien que los resuelva y verifica su trabajo.	Elije un experimento de http://www.sciencefun.org/kidszone/experiments/ para hacerla	Haga una lista de 5 cosas que podría hacer para prevenir o detener el hostigamiento escolar.	Dibuja algo que ves cuando miras: <ul style="list-style-type: none"> ● alrededor de tu habitación ● fuera de tu ventana ● en el espejo ● a una mascota o miembro de la familia 	Juegue un juego de etiquetas afuera o use uno de estos sitios para una actividad adentro https://www.gonoodle.com/ https://www.cosmickids.com/
Elije una historia en https://classroommagazines.scholastic.com/support/learnathome/grades-prek-k.html Léalo y complete la actividad que lo acompaña.	Practique las operaciones(tablas) de multiplicación durante al menos 15 minutos.	Elije uno de los experimentos para hacerlo en http://www.sciencefun.org/kidszone/experiments/	Haga una lista de 5 cosas que te gustan de ti.	Escucha una canción. Intenta identificar los instrumentos que escuchas.	Juega un juego no electrónico con alguien en casa.
Elije una actividad de iReady en https://www.curriculumassociates.com/supporting-students-away-from-school?utm_source=VanityURL_CAI-562381a&utm_medium=WordofMouth_Multi-use&utm_content=iready_ATHOME&utm_campaign=vanity	Elije una actividad para hacerla de 4to grado https://www.khanacademy.org/math	Elije un video de Ciencias en http://www.sciencekids.co.nz/lessonplans/water.html para ver y completar la actividad..	Escribe sobre un momento en el que te estableciste una meta y te quedaste con ella. ¿Cómo te sentiste cuando lograste tu objetivo?	Lea un poema y dibuje lo que visualiza mientras lee el poema. Los poemas se pueden encontrar en https://poets.org/text/poems-kids	Hacer una "historia de continuación" con tu familia. Un miembro de la familia comienza una historia durante 30 segundos. Otro miembro de la familia retoma la historia donde la dejó. Continúe hasta que cada miembro de familia haya contribuido a la historia.
Una lista de deseos es una lista de cosas que desea ver, experimentar o lograr en su vida. Escribe alrededor de 5 cosas en tu lista de deseos. Describe por qué esas cosas son importantes para ti.	Con el permiso de los padres, salga a caminar por la naturaleza. Busque ejemplos de las siguientes formas geométricas en la naturaleza: rectángulos, círculos, triángulos, óvalos, cilindros, conos, prismas rectangulares	Visita http://www.wonderopolis.org/ y elije una actividad de Wonder para verla y explorarla.	¿Qué cualidades hacen un buen amigo? Haga una lista o un dibujo para mostrar cómo se vería esto.	Crea tu propio instrumento musical casero a partir de objetos que encuentres en casa (como cajas vacías, lápices, rollos de papel higiénico, etc.)	Limpia u organiza tu cuarto
Escribe una carta a un amigo o pariente. Envíelo o envíelo vía email..		Elija un video de estudios sociales de https://jr.brainpop.com/socialstudies/ para ver y completar el quiz.		Escribe tu propia canción sobre tu nombre o el de tu familia.	Ayuda con un quehacer

Matriz de actividades de aprendizaje a distancia Escuela Primaria: 5to Grado

Instrucciones: Seleccione una opción de cada columna por día. Marque las casillas que completó.

Lectura y Escritura	Matemáticas	Ciencias y Estudios Sociales	Salud y Aprendizaje Social / Emocional	Arte y Música	Educación Física/Brain Break
Elije un libro adecuado (just right) y lee durante al menos 50 minutos.	Escriba 4 problemas de la historia: uno que usa la suma, uno que usa la resta, uno que usa la multiplicación y uno que usa la división. Pídale a alguien que los resuelva y verifica su trabajo.	Elije un experimento en http://www.sciencefun.org/kidszone/experiments/ para hacerlo	Haga una lista de 5 consejos de seguridad que todo niño debe saber para mantenerse a salvo..	Dibuja algo que ves cuando miras: <ul style="list-style-type: none"> ● alrededor de tu habitación ● fuera de tu ventana ● en el espejo ● en una mascota o miembro de familia 	Hacer una "historia de continuación" con tu familia. Un miembro de la familia comienza una historia durante 30 segundos. Otro miembro de la familia retoma la historia donde la dejó. Continúe hasta que cada miembro de familia haya contribuido a la historia.\
Elije una historia en https://classroommagazines.scholastic.com/support/learnathome/grades-prek-k.html Léalo y complete la actividad que lo acompaña.	Practice multiplication or division facts for at least 15 minutes.	Elije uno de los siguientes experimentos en http://www.sciencefun.org/kidszone/experiments/ para hacerlos	Escribe sobre un momento en que sentiste que te trataron injustamente. ¿Cómo lo manejaste? ¿Desearías haber hecho algo diferente?	Escucha una canción. Intenta identificar los instrumentos que escuchas	Juega un juego no electrónico con alguien en casa.
Elije una actividad de iReady en https://www.curriculumassociates.com/supporting-students-away-from-school?utm_source=VanityURL_CAI-562381a&utm_medium=WordofMouth_Multi-use&utm_content=iready ATHOME&utm_campaign=vanity	Elije una actividad de 5to grado https://www.khanacademy.org/math para hacerla.	Elije un video de ciencia en http://www.sciencekids.co.nz/lessonplans/water.html para ver y completar la actividad..	Haz algo amable por alguien de tu familia..	Lea un poema y dibuje lo que visualiza mientras lee el poema. Los poemas se pueden encontrar en https://poets.org/text/poems-kids	Juega "¿Prefieres?" Con un socio. Túrnense para hacer y responder preguntas de "Te gustaría", tales como: <ul style="list-style-type: none"> ● ¿Poder controlar el clima o hablar con los animales?
Un héroe es alguien que es admirado por su coraje y sus logros. Escribe sobre tus héroes. Describe por qué los admiras.	Elije una actividad de 5to grado en https://www.khanacademy.org/math para hacerla	Elije un video de Estudios Sociales https://jr.brainpop.com/socialstudies/ para ver y completar el quiz.	Crea un póster de "Seguridad en línea" que enumere al menos 5 formas en que los niños pueden estar seguros en línea	Create your own homemade musical instrument from objects you find at home (e.g., empty boxes, pencils, toilet paper rolls, etc.).	Limpia u organiza tu cuarto.
					Ayuda con un quehacer.

Matriz de actividades de aprendizaje a distancia Escuela Primaria: 6to Grado

Instrucciones: Seleccione una opción de cada columna por día. Marque las casillas que completó.

Lectura y Escritura	Matemáticas	Ciencias y Estudios Sociales	Salud y Aprendizaje Social / Emocional	Arte y Música	Educación Física/Brain Break
Elije un libro adecuado (just right) y lee durante al menos 50 minutos.	Escriba 4 problemas de la historia: uno que usa la suma, uno que usa la resta, uno que usa la multiplicación y uno que usa la división. Pídale a alguien que los resuelva y verifica su trabajo.	Elije un experimento en http://www.sciencefun.org/kidszone/experiments/ to do.	Haz una lista de 5 consejos de seguridad que todo niño debe saber para mantenerse a salvo...	Dibuja algo que ves cuando miras: <ul style="list-style-type: none"> ● alrededor de tu habitación ● fuera de tu ventana ● en el espejo ● en una mascota o miembro de familia 	Make a "continuation story" with your family. One family member begins a story for 30 seconds. Another family member picks up where the story left off. Continue until each family members has contributed to the story.
Elije una historia en https://classroommagazines.scholastic.com/support/learnathome/grades-prek-k.html Léalo y complete la actividad que lo acompaña.	Practice multiplication or division facts for at least 15 minutes.	Elije uno de los siguientes experimentos en http://www.sciencefun.org/kidszone/experiments/ to do.	Escribe sobre un momento en que sentiste que te trataron injustamente. ¿Cómo lo manejaste? ¿Desearías haber hecho algo diferente?	Escucha una canción. Intenta identificar los instrumentos que escuchas	Juega un juego no electrónico con alguien en casa.
Elije una actividad de iReady en https://www.curriculumassociates.com/supporting-students-away-from-school?utm_source=VanityURL_CAI-562381a&utm_medium=WordofMouth_Multi-use&utm_content=iready ATHOME&utm_campaign=vanity	Elija una actividad de 5to grado en https://www.khanacademy.org/math para completarla.	Elije un video de ciencia en http://www.sciencekids.co.nz/lessonplans/water.html para ver y completar la actividad..	Haz algo amable por alguien de tu familia.	Lea un poema y dibuje lo que visualiza mientras lee el poema. Los poemas se pueden encontrar en https://poets.org/text/poems-kids	Limpia u organiza tu cuarto
Un héroe es alguien que es admirado por su coraje y sus logros. Escribe sobre tus héroes. Describe por qué los admiras.	Elije una actividad de 5to grado en https://www.khanacademy.org/math para completarla.	Elije un video de Estudios Sociales en https://jr.brainpop.com/socialstudies/ para ver y completar el quiz.	Crea un póster de "Seguridad en línea" que enumere al menos 5 formas en que los niños pueden estar seguros en línea	Create your own homemade musical instrument from objects you find at home (e.g., empty boxes, pencils, toilet paper rolls, etc.).	Ayuda con un quehacer.
					Juega un juego no electrónico con alguien en casa.